

Questa è la segreteria telefonica dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Trieste del 28 settembre 2026

Orario d'ufficio

Siamo aperti i lunedì, martedì e giovedì dalle 9 alle 12.30 e dalle 15 alle 18.30. venerdì solo dalle 9 alle 12.30 e mercoledì chiuso.

Vi informiamo che hanno cambiato la pulsantiera dei campanelli, per aprire il portone dovete premere il pulsante centrale che trovate partendo dal basso.

Vi ricordiamo che nel nostro gruppo whatsapp COMUNICAZIONI UICI diamo tutte le notizie e indicazioni che possono essere utili.

Chi non vi è già inserito ci può contattare telefonicamente o via mail all'indirizzo uicts@uici.it. in modo da autorizzarci ad inserirlo.

Centro diurno

Il centro diurno continua con il consueto orario, i mercoledì dalle 16 alle 18.
Un'occasione per stare insieme, chiacchierare, bere un caffè in compagnia.

Ginnastica posturale

Giovedì 1 ottobre ricomincia il corso di ginnastica posturale con l'insegnante Cristin Giuretti. Le lezioni si svolgeranno in sede, i martedì e i giovedì dalle 14.30 alle 15.30.
Vi aspettiamo!

Laboratorio teatrale gratuito

L'associazione culturale Opera Viva ci propone un laboratorio teatrale a cura di Gianfranco Berardi, attore e autore non vedente e di Gabriella Casolari, attrice e autrice, che con la loro compagnia teatrale utilizzano il tema della cecità e della mancanza, come perno della loro poetica. E' previsto un lavoro continuativo di 4/5 ore quotidiane nella settimana dal 5 all'11 ottobre dalle 14.30/15 (l'orario preciso verrà comunicato in seguito). Per partecipare scrivere a assoc.operaviva@libero.it o telefonare a 3355260411 **entro venerdì 2 ottobre**.

Proposta di attività sensoriali con i cavalli

Per merito di una socia, ci è arrivato un elenco di proposte di attività con i cavalli, per far vivere un'esperienza sensoriale, emotiva ed immersiva ai nostri iscritti: dal battesimo del tatto e cura del cavallo, al percorso sensoriale in scuderia, dal giro in carrozza all'esperienza in sella, dall'incontro con altri animali della fattoria. Tutte attività pensate per garantire la massima sicurezza, con la guida di personale qualificato e con cavalli abituati all'interazione con le persone.

Se siete interessati ad approfondire l'argomento segnalateci in sezione il vostro interesse, così possiamo organizzare un incontro conoscitivo.

Pallacanestro Trieste

Le persone con invalidità pari o maggiore al 75% possono usufruire di una tariffa agevolata per l'acquisto di biglietti (€ 2,00) e abbonamenti (€ 30,00 + commissioni Vivaticket) per la stagione di pallacanestro 2026/2027.

Convenzione odontoiatrica

Abbiamo sottoscritto una convenzione con il Colosseum Dental Italia s.r.l. che prevede per i nostri soci ed i loro familiari di primo grado dei vantaggi sulle cure odontoiatriche presso il Centro Odontoiatrico Tommaseo in Piazza Tommaseo 2.

Alcuni esempi: prima visita odontoiatrica gratuita, riduzione del 10% sui prezzi di listino, riduzione del 20% sul trattamento di sbiancamento professionale, riduzione del 20% sulla seduta di igiene dentale, possibilità di finanziamenti a tasso zero. Per saperne di più su come usufruirne chiamate in sezione.

Teatro Bobbio

Anche quest'anno abbiamo la disponibilità di due biglietti cortesia alla domenica pomeriggio per la stagione della Contrada.

Proposte dai soci

- La socia Scapin Valeria, esperta di Apple e ausili sarà in Sezione su appuntamento per insegnare le prime nozioni e/o approfondire dubbi e insicurezze e per consulenza sui vari ausili esistenti.
- Il socio Diego Poli si rende disponibile ad insegnare il gioco degli scacchi a chiunque avesse piacere di provarlo.

Tessere dell'autobus

Per il rinnovo delle tessere agevolate la Trieste Trasporti ci permette di farlo direttamente nella nostra sede in quanto ci ha abilitato come una rivendita, per cui potete comprare da noi anche i biglietti e gli abbonamenti normali.

Vi informiamo inoltre che la Regione in settembre ha aumentato il tetto di reddito che dà diritto alla tessera dei trasporti agevolata agli invalidi con percentuale superiore al 67% da 30.000 euro a 35.340 euro.

Disability Card

Abbiamo l'autorizzazione a richiedere per i nostri soci la Disability Card.

Vi ricordo che essa permette l'accesso ai servizi gratuiti o a costo ridotto in materia di trasporti, cultura e tempo libero sul territorio nazionale e in altri Paesi dell'Unione europea.

UNIVOC - accompagnamenti e letture

Vi ricordiamo che i volontari sono a vostra disposizione per accompagnamenti, commissioni, letture e per farvi partecipare a tutte le attività promosse dall'UICI. Le vostre richieste potete farle in segreteria negli orari di apertura.

Campagna soci sostenitori

Abbiamo predisposto una serie di servizi e agevolazioni per gli amici che sceglieranno di sostenerci con un piccolo contributo annuo di 50 euro. Si tratta di proposte veramente interessanti per cui vi chiedo di farne pubblicità tra i vostri conoscenti per darci una mano. In segreteria troverete il volantino con tutti i dettagli.

Per maggiori informazioni su ogni singolo argomento rivolgetevi in segreteria.

La Presidente Ada, Mara e Antonella vi salutano caramente!